

CMB Jugendcoaching

Ausgangslage

Bei manchen Jugendlichen gestaltet sich der Übergang von der Schule in die Berufswelt schwierig. Dies kann verschiedene Gründe haben:

- **Frühe Berufswahl:** Für 15-16-jährige ist diese Phase nicht einfach. Viele wissen in diesem Alter kaum, wo ihre Interessen und Fähigkeiten liegen.
- **Ungünstige Ausgangslage:** Oft wird bereits die Schule als problematisch erlebt. Bei schwachen Leistungen ist die Suche nach einer geeigneten Stelle besonders schwierig. Dies kann zu Hoffnungslosigkeit und Resignation führen.
- **Mangelnde Unterstützung:** Besonders in einem bildungsfremden Milieu oder bei Migrationshintergrund fehlt manchmal die notwendige Unterstützung aus dem privaten Umfeld.
- **Pubertät:** Der Übergang von der Kindheit in die Welt der Erwachsenen ist eine turbulente Zeit. Innere und äussere Kämpfe werden ausgetragen. Dabei tritt die Berufswahl in den Hintergrund.

Angebot

Das Jugendcoaching von CMB ist als Ergänzung zu den bereits bestehenden öffentlichen Angeboten gedacht. Dank einer individuellen und über eine gewisse Zeit intensive Zusammenarbeit, erhalten die Jugendlichen eine optimale Unterstützung bei ihrer Suche nach einem Ausbildungsplatz. Ziel des Jugendcoachings ist die Erarbeitung und Umsetzung einer Lösung, die dem Charakter, den Interessen und den Begabungen der Jugendlichen entspricht. Nur so ist ein nachhaltig erfolgreicher Einstieg in die Berufswelt möglich.

Konzept

Beim **CMB-Jugendcoaching** wird wie folgt vorgegangen:

- Erkennen der eigenen Interessen und Kompetenzen;
- Entwicklung einer Vision für die berufliche Zukunft und die Motivation, auf dieses Ziel hinzuarbeiten;
- Stärkung der nötigen Kompetenzen, um das selbst gesteckte Ziel zu erreichen;
- Erarbeitung eines Massnahmenplanes und dessen Umsetzung mit dem Ziel, einen passenden Ausbildungsplatz zu finden.

Am Anfang des Coachings wird mittels Kompass®, eines speziell für Jugendliche entwickelten Verfahrens, ein halbtägiges Kompetenzassessment durchgeführt.



Bei Bedarf werden auch private oder persönliche Themen angesprochen („problematisches“ Verhalten, soziales Umfeld, Freizeitgestaltung, Drogenkonsum, Integration u.s.w.). Auch wenn diese Punkte wichtig sind, liegt der Fokus der Arbeit immer im beruflichen Bereich.

Kontakt

Gábor Pusztai: Email: gp@coachingmediation.ch
Natel: 076 399 12 28